

بیمار عزیز :

برای شما انجام آزمون های عملکرد ریوی تجویز شده است . از شما خواسته می شود تا نفس عمیق بکشید و سپس به داخل وسیله پیپ مانندی که به یک ماشین به نام اسپرومتر متصل است بدمید . در این اقدام مقدار هوای دم و بازدم شما محاسبه خواهد شد .

قبل از آزمون :

- از کشیدن سیگار حداقل از ۴ ساعت قبل از آزمون خودداری کنید . غذای سبک بخورید و از نوشیدن مایعات زیاد پرهیزید .
- پوشش خود را کم کنید و از یک لباس راحت استفاده کنید .
- قبل از آزمون از دوش گرفتن ، بخور درمانی و یا آئروسل درمانی خودداری کنید.
- قد و وزن شما جهت تعیین مقادیر قابل پیش بینی اندازه گیری و ثبت خواهد شد.
- از مصرف هر نوع داروی گشاد کننده برونش مانند سالبوتامول و .. خودداری کنید .

اگر در طی ۲ تا ۳ هفته اخیر مبتلا به سرماخوردگی شده اید یا بیماری قلبی دارید و یا در طی یک ساعت قبل غذای سنگین مصرف نموده اید حتما مراقب

بهداشتی را از این مساله مطلع سازید .

حین انجام آزمون :

- در طول انجام اسپرومتری شما در وضعیت نشسته قرار خواهید گرفت . برای اطمینان از اینکه تنفس فقط از راه دهان صورت می گیرد ، بینی شما توسط یک کلیپس بینی مسدود خواهد شد .
- در صورتی که دندان مصنوعی دارید در هنگام انجام تست ، آن را در اطراف قطعه دهانی اسپرومتر طوری ثابت کنید که هوا از کنار آن خارج نگردد .



اقدام شامل چندین مرحله زیر است :

- ابتدا از شما خواسته می شود عمیق ترین دم ممکن را انجام دهید .
- بلافاصله هوای جمع شده در ریه را با نهایت فشار خالی نمایید (تا جایی که دیگر نتوانید هوایی را بیرون دهید)
- مدت زمان خارج کردن هوا باید حداقل ۶ ثانیه طول بکشد .
- این عمل باید بدون سرفه انجام شود(به خصوص در یک ثانیه اول) .
- شروع تست باید سریع و با قدرت باشد .
- به دلیل خستگی ناشی از مراحل آزمون شما میتوانید در بین مراحل انجام آزمون استراحت کنید .
- در صورتی که دچار سرگیجه ، تپش قلب ، دل شوره ، تنفس سطحی ، خس خس و درد قفسه سینه شدید ، بلافاصله به مراقب بهداشتی اطلاع دهید .

پس از آزمون :

زمانی که آزمون خاتمه یافت شما احساس راحتی خواهید کرد و می توانید پس از کسب انرژی فعالیت روزانه خود را از سر



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

اسپیرومتری



دفتر پرستاری

واحد آموزش

راهنمای آموزش بیماران

با آرزوی سلامتی و بهبودی

بگیرید .

